

# Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 13, NO 2 - ÉDITION JUIN 2026



**PROGRAMMATION ESTIVALE**

PAGES 11-12

**CALENDRIER DES ORGANISMES**

PAGES 15-16



**Sainte-Sophie**

**MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE**

LEBLANC • ROY  
EXCAVATEUR

Licence RBQ: 5853-0726-01



Yvanoe Jr Leblanc

- ▶ DÉMOLITION
- ▶ NIVELLEMENT
- ▶ TRANSPORT EN VRAC
- ▶ EXCAVATION GÉNÉRALE & COMMERCIALE
- ▶ INSTALLATION SANITAIRE

450 543-0659 • admin@lrxexcavateurs.ca • lrxexcavateurs.com



450 438-7122  
1 866 463-7122

2454A, 2<sup>e</sup> rue  
Ste-Sophie



À La Fontaine  
PUITS ARTÉSIENS INC.

R.B.Q. : 8267 3781 46

281, boul. des Hauteurs  
Saint-Jérôme (QC) J7Y 5E7  
www.puitsartesienlafontaine.ca

Téléphone: 450 438-6969  
administration@lafontainepuits.ca  
1 866 606-EAUX (3289)



Si c'était facile de quitter une  
relation de violence conjugale,  
tout le monde le ferait.

#ÇaSuffitÇaAussi

On est là pour en parler.

1 800 363-9010  
438 601-1211 (texto)



SERVICES 24/7

GRATUITS  
BILINGUES  
ANONYMES  
CONFIDENTIELS

Depuis 2012

CASSE-CROÛTE & CRÈMERIE



CASSE-CROÛTES RÉHAUSSÉS ET BURGERS DE GIBIER

Mini-ferme • Sentier • Jardin de fleurs • Parc pour enfants  
Spécialité burgers de gibier • Bière et vin

450 436-4599

991, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie QC J5J 2V2



WM, partenaire  
pour une gestion responsable  
des matières résiduelles  
et sécuritaire de l'environnement

Pour en connaître davantage sur nos activités,  
consulter notre site web à l'adresse  
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1<sup>ère</sup> Rue, Sainte-Sophie

## Coordonnées

### Municipalité de Sainte-Sophie

2199, boulevard Sainte-Sophie,  
Sainte-Sophie, Québec J5J 1A1

 [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

 **450 438-7784**

 **450 438-7784 poste 5311**  
Urgence municipale en dehors des heures administratives

## Heures d'ouverture

### Administration

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

### Urbanisme

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h à 12 h

## Services municipaux

### Direction générale et greffe

poste 5214, greffe@stesophie.ca

### Communications

poste 5217, communications@stesophie.ca

### Finances

Informations générales, taxes, licences chiens  
Informations droit de mutations

poste 5225, evaluation@stesophie.ca  
poste 5209, dmi@stesophie.ca

### Urbanisme

poste 5201, urbanisme@stesophie.ca

### Travaux publics

1121, montée Morel, Ateliers municipaux

poste 5241, tp@stesophie.ca

### Loisirs, culture et vie communautaire

2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

poste 5221, loisirs@stesophie.ca

### Bibliothèque

poste 5231, biblio@stesophie.ca

### Sécurité incendie

poste 5211, incendie@stesophie.ca

## Suivez-nous!

[stesophie.ca](http://stesophie.ca)



Conception et réalisation : Service des communications  
Éditions Média Plus communication  
Crédit photos : Municipalité de Sainte-Sophie, Freepik.com  
Impression : Imprimerie BEL inc. Dépôt légal : BAnQ 2026  
numérique ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 400 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité.  
La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication.  
Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.



**De gauche à droite :** Michel Maurice, Gilles Bertrand, Jocelyne Coursol, Guy Lamothe, Roxanne Guay, Sébastien Forget et Martin Paquette.

## GUY LAMOTHE, MAIRE

glamothe@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5200

### JOCELYNE COURSOL

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 1

[jcoursol@stesophie.ca](mailto:jcoursol@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5243

Secteur village

Communications

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord

### ROXANNE GUAY

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 4

[rguay@stesophie.ca](mailto:rguay@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5246

Chemin de Val-des-Lacs, secteur du lac Alouette

Finances

Mesures d'urgence

Travaux publics

Urbanisme

### MARTIN PAQUETTE

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 2

[paquettem@stesophie.ca](mailto:paquettem@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5244

Domaine Racine, quartier New Glasgow, chemin de l'Achigan Est, Ouest et Sud

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Régie intermunicipale du parc régional de la Rivière-du-Nord

Sécurité publique / Incendie

### MICHEL MAURICE

MAIRE SUPPLÉANT

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 5

[mmaurice@stesophie.ca](mailto:mmaurice@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5247

Lac Breen, lac Brière, lac Hirondelle, domaine Fournel, secteur de l'école du Joli-Bois et de l'école du Grand-Héron

Finances

Mesures d'urgence

Régie intermunicipale de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord

Ressources humaines

Travaux publics

Urbanisme

### SÉBASTIEN FORGET

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 3

[sforget@stesophie.ca](mailto:sforget@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5245

Montée Morel Est, lac Clearview, chemin Abercrombie, chemin Aubin, Haut Sainte-Sophie

Comité vigilance

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Ressources humaines

Sécurité publique / Incendie

### GILLES BERTRAND

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 6

[gbertrand@stesophie.ca](mailto:gbertrand@stesophie.ca) | 450 438-7784, poste 5248

Rue Godard, côte Saint-André, montée Morel Ouest, lac Duquette

Comité vigilance

Communications

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

Travaux publics

Urbanisme

Chères citoyennes, chers citoyens,

Je souhaite d'abord souligner l'excellente collaboration des citoyens lors des opérations printanières : le nettoyage et le balayage des rues, le marquage au sol ainsi que les travaux de réparation de chaussée. Votre coopération est essentielle autant pour le bon déroulement des travaux que pour la sécurité de tout le monde sur nos routes. Nos équipes de la voirie travaillent avec cœur pour améliorer le réseau et répondre aux demandes citoyennes, ça mérite d'être souligné.

Je veux aussi revenir sur l'événement *J'embellis Sainte-Sophie*, qui s'est tenu en mai dernier. J'ai eu beaucoup de plaisir à y participer et à échanger avec plusieurs d'entre vous. Je remercie sincèrement tous les citoyens, les organismes ainsi que les employés municipaux qui se sont mobilisés pour faire de cet événement un succès.

Cette année, la Municipalité a augmenté ses investissements pour améliorer le pavage de nos rues collectrices et plusieurs autres tronçons. Ces travaux sont nécessaires pour assurer la durabilité de nos infrastructures, et je vous remercie grandement pour votre patience pendant leur réalisation.

Avec l'arrivée de l'été, j'invite toute la population à participer aux nombreuses activités offertes dans le cadre de notre programmation estivale. Parmi les événements à ne pas manquer : la Fête nationale, la Famili-Fête, Mini Monde en fête, et bien d'autres encore. Tous les détails sont disponibles sur le site web de la Municipalité.

Je suis également heureux de souligner le retour du Marché public, organisé par l'Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie. C'est une belle occasion de découvrir et de faire découvrir la richesse de notre milieu. N'hésitez pas à inviter vos proches à en profiter.

J'en profite également pour saluer le travail remarquable de notre équipe des loisirs, qui met tout en œuvre pour vous offrir des activités variées et rassembleuses tout au long de l'été.

Enfin, je vous invite à la prudence lors de vos déplacements estivaux. Partageons la route avec les cyclistes et les piétons dans un esprit de respect et de courtoisie. Nos rues ne sont pas des pistes de course : la sécurité de tous doit demeurer une priorité.

Au plaisir de vous croiser lors de nos événements,



Guy Lamothe  
Maire



Dear residents,

*I would first like to highlight the excellent cooperation of residents during our spring operations: street cleaning and sweeping, road markings, and pavement repair work. Your cooperation is essential both for the smooth running of the work and for everyone's safety on our roads. Our road maintenance teams work with dedication to improve the network and respond to residents' requests — that deserves to be recognized.*

*I also want to look back on the J'embellis Sainte-Sophie event, held last May. I very much enjoyed taking part and speaking with many of you. I sincerely thank all the residents, organizations, and municipal employees who came together to make this event a success.*

*This year, the Municipality has increased its investments to improve the paving of our collector streets and several other road sections. This work is necessary to ensure the longevity of our infrastructure, and I greatly thank you for your patience during its completion.*

*With summer now here, I invite everyone to take part in the many activities offered as part of our summer programming. Among the events not to be missed: the Fête nationale, the Famili-Fête, Mini Monde en fête, and many more. All the details are available on the Municipality's website.*

*I am also pleased to highlight the return of the Marché public, organized by l'Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie. It is a wonderful opportunity to discover and showcase the richness of our community. Don't hesitate to invite your family and friends to enjoy it.*

*I would also like to recognize the remarkable work of our recreation team, who put in every effort to offer you a variety of fun and community-building activities throughout the summer.*

*Finally, I encourage you to be cautious during your summer travels. Let's share the road with cyclists and pedestrians in a spirit of respect and courtesy. Our streets are not racetracks : the safety of everyone must remain a priority.*

*Looking forward to seeing you at our upcoming events,*



Guy Lamothe  
Mayor



## CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE DE SAINTE-SOPHIE

Le 26 mars dernier, le Comité de vigilance s'est réuni pour sa première rencontre de l'année 2026. Cette séance a permis d'échanger notamment sur le suivi des PFAS (contaminants éternels), les projets d'usines de gaz naturel renouvelable (GNR) et de biométhanisation, ainsi que sur les travaux en cours et à venir.

Le Comité a d'abord passé en revue le calendrier des thématiques qui seront abordées lors des prochaines rencontres, de même que le rapport annuel 2025. Le suivi des PFAS a d'ailleurs été déterminé comme un sujet récurrent pour la prochaine année, compte tenu de l'intérêt des membres.

Les avancées des projets d'intérêt ont ensuite été présentées. Les travaux de l'usine de GNR progressent bien, le bâtiment étant terminé à environ 80 %. La mise en service est prévue pour la fin de 2026, et il a été convenu de visiter l'usine lors de la rencontre du Comité de juin. Du côté de l'usine de biométhanisation, WM a annoncé l'obtention de son certificat d'autorisation, avec un début des travaux prévu au deuxième trimestre de 2026.

Les travaux à venir, incluant le recouvrement et la poursuite du mur de sols bentonitiques, ont également été surveillés, de même qu'une mise à jour concernant les redevances sur l'enfouissement.

Enfin, cette rencontre a été l'occasion de présenter Mme Katia Quenneville, nouvelle directrice des opérations au site de Sainte-Sophie, aux membres du Comité.

**Vous êtes intéressé par les activités du Comité ? Vous désirez contribuer aux discussions et partager des préoccupations ? Quelques sièges sont vacants dans le Comité, qui se réunit quatre fois par année.**

Les membres souhaitent rappeler les coordonnées pour joindre WM pour toute demande d'information sur le lieu d'enfouissement ou pour faire partie du Comité : [mdesnoye@wm.com](mailto:mdesnoye@wm.com) / 450 431-2313, poste 232.

Pour plus de renseignements, il est possible de consulter le compte rendu de la rencontre du Comité, en se rendant sur le site internet du Comité de vigilance au : [vigilancewmste-sophie.org](http://vigilancewmste-sophie.org).

## FONDS DE L'ATHLÈTE ÉLITE : DEUX JEUNES DE SAINTE-SOPHIE REÇOIVENT UNE BOURSE

La Municipalité de Sainte-Sophie est fière de soutenir deux jeunes athlètes d'ici, dans le cadre de la Politique du fonds de l'athlète élite :

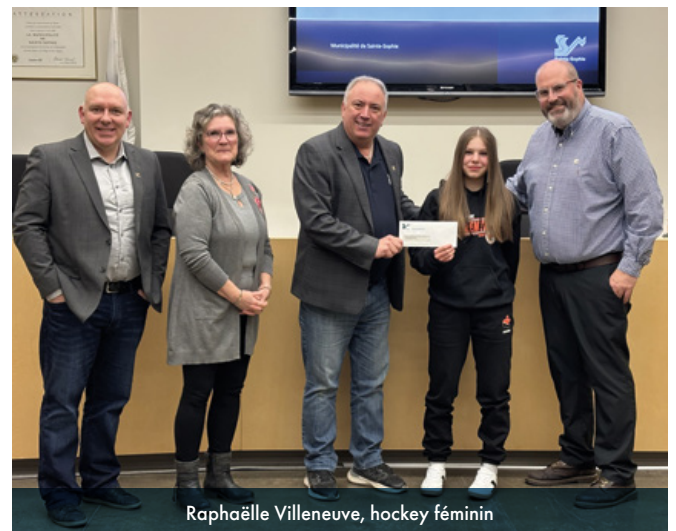
- Gabriel-Armando Paquette en soccer
- Raphaëlle Villeneuve en hockey féminin

Afin de reconnaître leur engagement sportif et leur persévérance, Gabriel-Armando et Raphaëlle ont reçu respectivement 200 \$ et 250 \$ le 3 mars dernier.

Félicitations à nos athlètes !



Gabriel-Armando Paquette, soccer



Raphaëlle Villeneuve, hockey féminin



## Tirage de Pâques

Le dimanche 5 avril dernier, à l'occasion de Pâques, les membres du conseil municipal, accompagnés du maire Guy Lamothe, sont allés à la rencontre des gagnants du tirage de Pâques, afin de leur remettre un chocolat, soit un par district. Ces visites ont été l'occasion de partager de beaux moments avec les jeunes gagnants et leurs familles.

Plus de 200 jeunes, âgés de moins de 16 ans et résidents de Sainte-Sophie, ont participé au concours en soumettant un dessin à colorier.

**Félicitations à tous les gagnants : Logan (6 ans), Jackson (4 ans et demi), Emma (7 ans), Chloé (6 ans), Alice (8 mois) et Élodie (10 ans).**

## VIE DÉMOCRATIQUE

### ASSEMBLÉE DU CONSEIL JEUNESSE 2026

Le 7 avril dernier, le Conseil jeunesse a pris les commandes de la salle du conseil... et ils ont assuré ! Les neuf jeunes conseillers et conseillères ont relevé le défi avec aplomb, prouvant qu'ils ont déjà tout ce qu'il faut pour faire entendre leur voix.

Diffusée en direct, la séance s'est déroulée dans une ambiance à la fois sérieuse et dynamique, à l'image de ces jeunes engagés qui ont su impressionner par leur préparation et leur aisance.

Une expérience enrichissante qui permet de découvrir les coulisses de la vie municipale et peut-être de faire naître de futures vocations !

Bravo à tous les participants, et merci aux élus, au service des loisirs, aux enseignants et aux parents qui ont rendu cette belle initiative possible !



**De gauche à droite :** En arrière, Jocelyne Coursol, Sébastien Forget, Guy Lamothe, Martin Paquette, Gilles Bertrand et Roxanne Guay.

**En avant :** Sofia Le Maistre, Aïka Larose, Jasmine-Rose Ferland, Aria Raymond, Alice Martin, Alexandre Paquette, Kylan Leduc et Zachary Lavallée.

## AVIS AUX LECTEURS

### LE CONTACT PREND UN VIRAGE NUMÉRIQUE

Dans une volonté de modernisation et de gestion responsable, à compter de 2027, le journal Le Contact sera dorénavant accessible en version numérique sur le site web de la Municipalité, au [stesophie.ca](http://stesophie.ca), et en version imprimée à certains points de chutes, dont la liste sera diffusée prochainement. Il ne sera plus distribué systématiquement à toutes les adresses sur le territoire.

Ce virage numérique s'inscrit dans une démarche visant à réduire notre empreinte environnementale, à diminuer les coûts de production et de distribution ainsi qu'à éviter le gaspillage de papier.

Consciente que certaines personnes préfèrent recevoir la version papier à domicile, la Municipalité offrira cette autre option. Les personnes qui souhaitent continuer à recevoir le journal par la poste peuvent s'inscrire sur une liste de distribution, en fournissant leurs coordonnées postales.

Communiquez avec nous pour en savoir plus au 450 438-7784, poste 5225, ou à [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca).



## FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

**Mercredi 24 juin** – journée fériée (fête nationale du Québec)

**Lundi 29 juin** – journée fériée (fête nationale du Canada)

**Lundi 7 septembre** – journée fériée (fête du Travail)



## TAXES MUNICIPALES

Il existe plusieurs façons simples de payer votre compte de taxes :

- **Guichets automatiques** ou comptoir de votre institution financière
- **Chèques postdatés** transmis au service de perception de l'hôtel de ville
- **Carte Visa ou Mastercard** au service de perception de l'hôtel de ville ou par téléphone, en composant le 450 438-7784, poste 5225
- **Carte de débit/argent** au service de perception de l'hôtel de ville
- **Paiement en ligne** avec votre institution financière

Consultez et recevez les avis municipaux importants



### PORTAIL CITOYEN

Inscrivez-vous dès maintenant !

[citoyen.stesophie.ca](http://citoyen.stesophie.ca)



## DATES DE VERSEMENTS DE TAXES POUR L'ANNÉE 2026

1<sup>er</sup> 17 FÉVRIER

2<sup>e</sup> 21 AVRIL

3<sup>e</sup> 23 JUIN

4<sup>e</sup> 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

## LICENCE POUR CHIEN

### GESTIPATTES

JE M'INSCRIS MAINTENANT



**VOUS AVEZ UN NOUVEAU TOUTOU OU VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE D'UN CHIEN ET VENEZ D'EMMÉNAGER À SAINTE-SOPHIE ?**

Vous devez lui procurer sa licence officielle.

**Simple et rapide :** rendez-vous sur le site de **GestiPattes** pour obtenir sa médaille ou pour renouveler une licence existante.

Si vous n'avez plus votre animal, vous devez nous en informer. Vous pouvez mettre fin à la licence de votre animal avec Gestipattes.

## CONTRÔLEUR ANIMALIER

La SPCA Refuge Monani-Mo est mandatée par la Municipalité pour faire observer les dispositions du règlement municipal concernant la garde des animaux domestiques.

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou avez une plainte à formuler ? Communiquez avec le contrôleur animalier pour l'informer de la situation.

☎ 450 302-3415    🌐 [www.spcamonanimo.com](http://www.spcamonanimo.com)

# Fête nationale du Québec

24 juin | dès 18 h  
Parc Sophie-Masson

- 17 h Ouverture du site
- 18 h Spectacle - Les Guerrières de la K-Pop
- 20 h Discours Patriotique et levée du drapeau
- 20 h 15 Spectacle musical - Joanie Roussel
- 21 h 15 Feux d'artifice

Consultez [stesophie.ca](http://stesophie.ca) pour les détails



Les Guerrières de la K - Pop



Joanie Roussel



Desjardins



## MINI MONDE en fête

11 JUILLET  
HALTE MUNICIPALE  
2199 BOUL. SAINTE-SOPHIE  
SAINTE-SOPHIE  
9 H À 13 H

2 SPECTACLES  
POUR LES 0 À 5 ANS

DÉTAILS

## COFFRES À JOUER

SAVIEZ-VOUS QUE TROIS COFFRES À JOUER SONT DISPONIBLES DANS NOS PARCS ?



**OÙ ?** Dans les parcs Roger-Duquette, Roland-Guindon et de la Tourbière

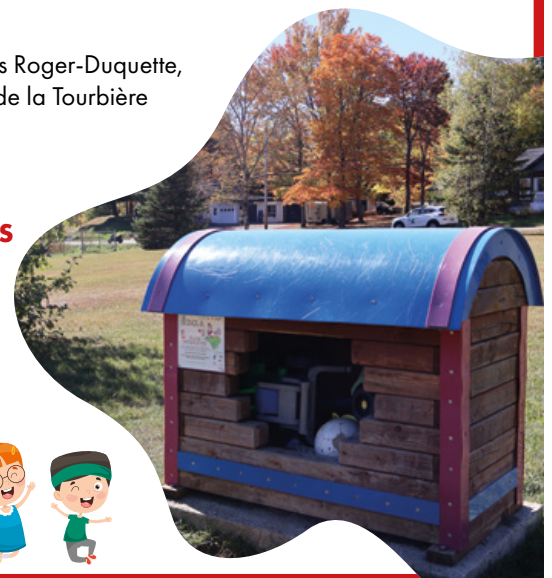


**QUAND ?**  
Tout l'été !



**QU'EST-CE QU'ILS CONTIENNENT ?**

Des ballons, des seaux, des frisbees, des cordes à danser ou tout autre jeu d'activités libres.



RBQ : 5586-6768-01

# PUITS ARTÉSIENS LA SOURCE INC

CREUSAGE DE PUIITS  
FORAGES GÉOTHERMIQUES  
REPÉRAGE DES NAPPES PHRÉATIQUES (HYDRO-FRAC)  
MAINTENANCE DES INSTALLATIONS



**450 569-0000** | [www.puitsartesienslasource.com](http://www.puitsartesienslasource.com)  
[lespuitslasource@outlook.com](mailto:lespuitslasource@outlook.com)

ZONE DE SERVICE: Sainte-Sophie, Les Laurentides, Lanaudière

# LOCATION D'OUTILS 2000

OPÉRÉ PAR 9296-2315 QC INC.

**HONDA**

**Produits**

**Mécaniques**

**VENTE & LOCATION  
RÉPARATION D'OUTILS**

498, boul. Ste-Anne  
Ste-Anne-des-Plaines, Qc J5N 3R4  
[loc2000@videotron.ca](mailto:loc2000@videotron.ca)

**450 478-2483**

# metro PLUS

*Famille Thibeault*

**450 436-3476**

2380, BOUL. STE-SOPHIE  
SAINTE-SOPHIE

SAQ *Nouvelle agence!*



Votre expert en arboriculture 5 étoiles, jour et nuit à Sainte-Sophie!

## ABATTAGE ET ÉMONDAGE JONATHAN DESJARDINS INC



Scannez pour en  
savoir plus!

Abattage et  
Émondage Jonathan  
Desjardins Inc

5,0 ★★★★★ (542)  
Service d'entretien d'arbres  
Ouvert jour et nuit

**24/7**  
SERVICE  
D'URGENCE

Des travaux à la hauteur  
de vos attentes!

**450 560-1188**

Sophiennes et Sophiens,  
*bonne Fête  
nationale  
et bon été!*

**RHÉAL ÉLOI FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, bureau 203  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2B8  
450 565-0061  
[rheal.fortin@parl.gc.ca](mailto:rheal.fortin@parl.gc.ca)

Si c'était facile de voir la violence  
conjugale quand elle s'installe,  
tout le monde la verrait.

#ÇaSuffitÇaAussi

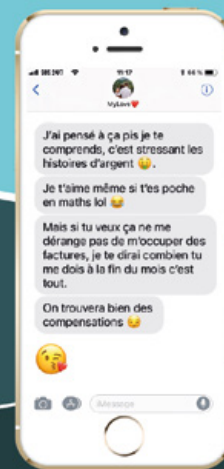
On est là pour en parler.

1 800 363-9010

438 601-1211 (texto)

**SOS**  
VIOLENCE  
CONJUGALE

SERVICES 24/7  
GRATUITS  
BILINGUES  
ANONYMES  
CONFIDENTIELS



# PROGRAMMATION ESTIVALE 2026

## LES LUNDIS LUDIQUES

18 h

**22**

JUIN

### Soirée country

Joignez-vous à une activité de danse country et apprenez des pas simples et entraînants. Aucune expérience requise. 16 ans et plus | Halte municipale

9 h

**6**

JUILLET

### La bibitte mobile \*

Découvrez de vraies bibittes de près, participez à des jeux et explorez le monde fascinant de la nature. 5 à 12 ans | École du Joli-Bois

10 h

**13**

JUILLET

### Bus Bonh'air \*

Venez découvrir la bibliothèque sur roues et profitez d'un moment de lecture au grand air ! 0 à 12 ans | Parc Roland-Guindon

18 h 30

**20**

JUILLET

### Quiz'Nature

Participez à un grand quiz en pleine nature et tentez de gagner de super prix ! 8 à 16 ans | Parc Racine



10 h

**27**

JUILLET

### Danse en ligne sociale

Bougez, amusez-vous et dansez en ligne à votre rythme ! 55 ans et plus | Parc Breen

17 h

**3**

AOÛT

### Jeux en folie

Défiez, riez et partagez un moment convivial en plein air avec une multitude de jeux libres géants. 5 à 12 ans | Parc Bellevue

18 h

**10**

AOÛT

### Bus Bonh'air \*

Venez découvrir la bibliothèque sur roues et profitez d'un moment de lecture au grand air ! 0 à 12 ans | Parc Clearview

20 h

**17**

AOÛT

### Cinéma sous les étoiles \*

Venez en famille profiter d'un film magique en plein air. Pour tous | Parc Nightingale



## LES MARDIS ADRÉNALINE

18 h

**23**

JUIN

### Tournoi de volleyball \*

Participez à notre tournoi et venez vivre l'action sur le sable ! 13 à 17 ans | Parc Roland-Guindon

18 h

**30**

JUIN

### Place au cirque !

Manipulez, jonglez et créez la magie du cirque. 2 à 12 ans | Parc Roger-Duquette

18 h

**7**

JUILLET

### Premier pas au pickleball

Initiez-vous, apprenez les bases et amusez-vous en famille ou entre amis. 14 ans et plus | Parc Lionel-Renaud

13 h

**14**

JUILLET

### Aventure aquatique \*

Jeux d'eau, éclaboussures et défis rafraîchissants vous attendent pour un moment amusant en famille ! 5 à 12 ans | Parc Sophie-Masson

17 h

**21**

JUILLET

### Mur des défis \*

Venez grimper, vous amuser et dépasser vos limites en toute sécurité sur le mur d'escalade ! 5 à 12 ans | Parc Roland-Guindon

18 h

**4**

AOÛT

### Pilates au parc

Participez à notre séance de Pilates en plein air pour allier bien-être, mouvement et air frais. 16 ans et plus | Halte municipale

18 h

**11**

AOÛT

### Tournoi de basketball \*

Défiez vos amis, montrez vos talents et vivez des moments de compétition et de plaisir ! 13 à 17 ans | Parc David-Brière



## LES MERCREDIS TOUCHE-À-TOUT

10 h

**1**

JUILLET

### Souplesse et sérénité

Étirez, respirez et ressourcez-vous en participant au yoga nature ! 55 ans et plus | Halte municipale

13 h

**15**

JUILLET

### Mon sac créatif

Peignez, laissez libre cours à votre imagination et repartez avec un sac personnalisé plein de couleurs et de style. 12 ans et plus | Parc Charles-Brière

18 h

**8**

JUILLET

### Danse exercice

Danse et exercices pour tonifier votre corps et vous amuser en plein air. 16 ans et plus | Parc Roger-Duquette

18 h

**22**

JUILLET

### Yoga famille

Yoga en nature pour petits et grands ! 5 à 12 ans | Parc Nightingale



# PROGRAMMATION ESTIVALE 2026

## LES MERCREDIS TOUCHE-À-TOUT (SUITE)

13 h

**29**

JUILLET

### Bingo nature

Observez, repérez et cochez les éléments de votre carte pour tenter de gagner de super prix.  
5 à 12 ans | Parc Bellevue

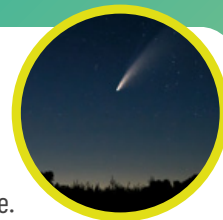
20 h 30

**12**

AOÛT

### Mission étoiles filantes \*

Observez les Perséides avec un astronome et vivez une soirée magique.  
Pour tous | Parc Nightingale



18 h

**5**

AOÛT

### Pot magique

Peignez-le, puis plantez une jolie plante à l'intérieur pour repartir avec votre mini-jardin coloré.  
5 ans et plus | Parc Roger-Duquette

18 h

**19**

AOÛT

### Multi-danse

Découvrez plusieurs styles de danse en plein air, une activité amusante conçue spécialement pour les enfants.  
3 à 12 ans | Parc Roger-Duquette

## LES JEUDIS CULTURELS

9 h 30

**25**

JUIN

### Lire et faire lire

Plongez dans des histoires magiques au cœur de la nature !  
2 à 12 ans | Parc Clearview

9 h 30

**30**

JUILLET

### Lire et faire lire

Plongez dans des histoires magiques au cœur de la nature !  
2 à 12 ans | Parc Sophie-Masson

9 h 30

**2**

JUILLET

### Lire et faire lire

Plongez dans des histoires magiques au cœur de la nature !  
2 à 12 ans | Parc Racine

20 h 30

**6**

AOÛT

### Soirée karaoké

Une soirée festive : karaoké, petits jeux et bonne humeur au rendez-vous !  
Pour tous | Parc Nightingale



10 h

**9**

JUILLET

### La parade des arts

Venez vivre un spectacle de marionnettes captivant conçu spécialement pour émerveiller les enfants.  
0 à 5 ans | Parc Sophie-Masson

9 h 30

**20**

AOÛT

### Lire et faire lire

Plongez dans des histoires magiques au cœur de la nature !  
2 à 12 ans | Parc Breen

19 h

**16**

JUILLET

### Francis Legendre

Découvrez la relève de l'humour et préparez-vous à rire aux éclats !  
16 ans et plus | Halte municipale



## LES SAMEDIS MÉDITATION

9 h 30

**27 - 15**

JUIN

AOÛT

### Falun Dafa

Le Falun Dafa est une méthode ancestrale chinoise de Qi gong pour cultiver le corps et l'esprit basé sur ces valeurs : authenticité, bienveillance, tolérance. L'activité fait relâche le 11 juillet.  
Pour tous | Halte municipale



Les activités auront lieu à l'intérieur en cas d'intempéries. Visitez notre site web pour connaître l'emplacement officiel.

\* Ces activités seront annulées en cas d'intempéries.

Toutes les activités sont gratuites et aucune inscription n'est requise.

Consultez [stesophie.ca/evenements](https://stesophie.ca/evenements) pour plus de détails.





# La Famili-Fête

## de Sainte-Sophie

JEUX GONFLABLES | ANIMATION | MUSIQUE | SURPRISES  
MAQUILLAGE ARTISTIQUE | CAMION DE BOUFFE DE RUE

**22 AOÛT | 10 H À 16 H**

à la halte municipale

[stesophie.ca](http://stesophie.ca)



## TENNIS ET PICKLEBALL LIBRE

### TENNIS

Deux terrains de tennis sont à votre disposition au parc Lionel-Renaud. Nouveauté en 2026 : l'accès aux terrains se fait désormais sans clé et en tout temps. Lors des périodes d'achalandage, les joueurs sont invités à respecter une durée maximale de jeu de 1 heure, afin que l'utilisation soit le plus équitable possible. Les terrains ne sont pas accessibles durant les périodes de cours de tennis.

Veuillez noter que les terrains de tennis du parc Lionel-Renaud feront l'objet de travaux de réfection au printemps 2026.

### PICKLEBALL



Des filets de pickleball amovibles sont mis à la disposition des citoyens, aux endroits où des terrains sont lignés pour la pratique du pickleball.

Deux sites sont actuellement accessibles :

- **Parc Lionel-Renaud** : 2 terrains aménagés sur les terrains de tennis
- **Parc David-Brière** : 2 terrains aménagés sur le terrain de basketball

## PRÊT GRATUIT DE DISC GOLF

- La Municipalité de Sainte-Sophie met à votre disposition 6 ensembles de disc golf que vous pouvez vous procurer gratuitement à la bibliothèque.
- Profitez-en pour essayer le circuit de disc golf du parc Nightingale !
- Les prêts se font pour une durée de 48 heures.



**Pour réserver, rendez-vous au [stesophie.ca](http://stesophie.ca) : vous y trouverez le formulaire ainsi que tous les détails.**



## SAINTE-SOPHIE, TERRE D'ACCUEIL DEPUIS 1820...

### LA FAMILLE DAOUST | PAR PIERRE-JULIEN BELLEMARE

C'est en 1944 qu'Eugène Daoust et son épouse, Cécile Benoit, s'établissent à Sainte-Sophie, venus prêter main-forte au frère d'Eugène, Charlemagne, dans l'exploitation d'une terre à bois. De leurs 13 enfants, un seul, Gilles, choisira de s'y installer définitivement. Avec son épouse, Denise Quévillon, Gilles aura deux enfants : Michèle et Dominique.

En 1969, Gilles Daoust fait l'acquisition de la terre de son oncle Charlemagne et en exploite le bois, qu'il revend à Saint-Jérôme. De 1976 à 1985, il s'engage dans la vie municipale à titre d'échevin, assumant la responsabilité de la voirie et de l'usine de filtration.

Par la suite, il devient propriétaire du Domaine des Jardins fleuris, où il se consacre à la fabrication de meubles et de sculptures, un savoir-faire qui lui vaut d'ailleurs un prix en 1996.

*Texte inspiré de l'ouvrage Le temps que j'm'en souviens, de Normand Champagne, rédigé par un citoyen et révisé par la Municipalité aux fins de publication.*

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

Les livres sont des amis pour la vie ! Notre bibliothèque, bien que petite, regorge de trésors avec plus de 32 000 ouvrages variés. Notre personnel accueillant saura guider petits et grands dans le choix de leurs prochaines lectures.

La bibliothèque est située au 2212, rue de l'Hôtel-de-Ville.

### HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

**Mardi** : 11 h à 18 h

**Mercredi à vendredi** : 12 h à 20 h 30

**Samedi** : 9 h à 16 h 30

### FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

**Fête nationale du Québec** : 24 juin

**Fête du Canada** : 29 juin

## GLISSADE DE L'ÉTÉ

### QUAND LES ACQUIS PRENNENT DES VACANCES

Chaque été, un phénomène discret, mais bien réel touche de nombreux enfants : le *summer slide*, ou la « glissade de l'été ». C'est la perte des acquis scolaires pendant les vacances estivales.

Sans stimulation régulière, certaines connaissances peuvent s'effriter, particulièrement en lecture. Résultat : le retour en classe peut demander un certain temps d'adaptation avant que les jeunes retrouvent le rythme.

Heureusement, quelques gestes simples au quotidien permettent de minimiser ce phénomène. Proposer des activités à la fois ludiques et stimulantes aide les jeunes à maintenir leurs acquis... tout en profitant pleinement de l'été.

La lecture est d'ailleurs un excellent allié. Quelques minutes par jour suffisent à garder le cerveau actif.

La bibliothèque de Sainte-Sophie offre une grande variété de livres pour tous les âges : albums jeunesse, bandes dessinées, romans... il y en a pour tous les goûts et tous les lecteurs.

Passez faire le plein de lectures et transformez l'été en une saison aussi enrichissante qu'amusante !

## CROQUE-LIVRES

La Municipalité de Sainte-Sophie met à votre disposition cinq croque-livres dispersés sur son territoire. Un croque-livre est une boîte de partage qui contient des livres gratuits pour que les gens puissent les emprunter, les échanger ou les donner. Le croque-livres vous permet de découvrir de nouveaux auteurs, partager vos livres préférés avec d'autres et contribuer à créer une communauté de lecteurs dans votre quartier.

Retrouvez-les dans les parcs suivants : Halte municipale, parc Roger-Duquette, parc Roland-Guindon, parc Clearview et parc de la Tourbière.



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES


Retrouvez les coordonnées de tous nos organismes au [stesophie.ca/organismes](http://stesophie.ca/organismes) !

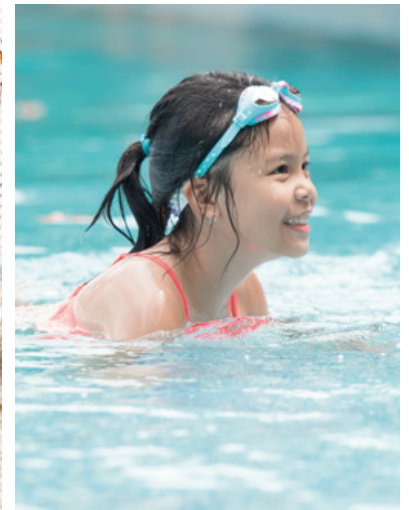
ORGANISMES LOCAUX

Nom de l'organisme	Activité Entre le 1 <sup>er</sup> juin et le 31 août 2026	Date prévue de l'activité	Contact
<b>ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE</b>	<b>Marché Public</b> Une vingtaine d'exposants avec offre alimentaire sur place et chanssonier. Différentes thématiques : Beach Party, Jeunes entrepreneurs et Country.	3 <sup>e</sup> mercredi du mois du 20 mai au 16 septembre 16 h à 20 h Stationnement de l'église	Luc Plouffe 450 848-4100 <a href="mailto:info@agasaintesophie.com">info@agasaintesophie.com</a>
<b>CERCLE DE FERMIERES STE-SOPHIE</b>	<b>Tissage</b>	En tout temps	<b>Inscription en tout temps. Contactez-nous!</b>  Johanne Grondin 418 520-3909 <a href="mailto:communication@fermieresstesophie.ca">communication@fermieresstesophie.ca</a> <b>Cercle de Fermières Ste-Sophie</b>
	<b>Tricot</b>	Mardi de 13 h à 15 h 30 Mercredi de 19 h à 21 h	
	<b>Broderie</b>	Mercredi 13 h à 15 h 30	
	<b>Atelier de fourrure</b>	Mercredi de 9 h 30 à 16 h	
	<b>Crochet</b>	Judi de 13 h à 15 h 30	
	<b>Couture</b>	Lundi de 9 h à 16 h Mardi de 9 h 30 à 16 h	
	<b>Ateliers divers</b> La journée et l'heure sont déterminées selon la disponibilité des responsables.	Jours et soirs	
<b>CLUB RÉCRÉATIF ÉQUESTRE DES LAURENTIDES</b>	<b>Soupe amicale</b>	Mai (date à déterminer)	Nicole S. Joyal 450 565-0381 <a href="mailto:crel@live.ca">crel@live.ca</a>
	<b>Dîner hot-dogs et bénédiction des chevaux</b>	Juin (date à déterminer)	
<b>CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.</b>	<b>Disco Optimiste</b> Pour les enfants de 7 à 12 ans (primaire) Coût : 4 \$	5 juin et 28 août 2026	<b>Veillez vérifier régulièrement notre page Facebook pour les détails des activités et leur emplacement.</b> Yves Dion 450 602-4852 <a href="mailto:cosaintesophie2017@hotmail.com">cosaintesophie2017@hotmail.com</a> <b>Club optimiste Sainte Sophie</b>
	<b>La Galante Randonnée</b> Activité familiale gratuite	Samedi 6 juin 2026	
	<b>Bingo de la Rentrée</b> Activité familiale gratuite	Samedi 29 août	
<b>CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE » INC.</b>	Festival Timbits	Mi-août	Annie Charron 450 504-2775 <a href="mailto:presidente@soccerstesophie.com">presidente@soccerstesophie.com</a> <b>Club de soccer Ste-Sophie</b>
	Festival Soccer	Fin août	
<b>FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE</b>	<b>Messe régulière</b> Messe du mercredi précédée de la récitation du chapelet, suivie de l'adoration du Saint Sacrement jusqu'à 11 h, puis l'église reste ouverte jusqu'à 15 h.	Tous les dimanches et les mercredis à 9 h La messe (incluant chapelet et adoration) <b>ne sera pas célébrée</b> les mercredis <b>du 24 juin au 1<sup>er</sup> septembre.</b>	Urbain Mumina 514 467-3402 <a href="mailto:Umumina7@gmail.com">Umumina7@gmail.com</a>
	<b>Ouvroir</b> Note : aucun meuble accepté	Le mardi de 8 h à 12 h et le jeudi de 8 h à 17 h	
	<b>Spécial Ouvroir</b>	Les mercredis 20 mai, 17 juin, 15 juillet, 19 août et 16 septembre de 16 h à 20 h	
	<b>Heures d'ouverture du bureau</b>	Lundi de 9 h à 12 h 30, mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 14 h • Fermé le vendredi	
	Les inscriptions aux sacrements de baptême, première communion, confirmation et mariage au presbytère	En tout temps	
	<b>Baptêmes</b> Le dossier d'inscription doit être complété à l'avance.	Généralement le 3 <sup>e</sup> dimanche de chaque mois <b>sauf exception</b>	
	<b>Don et dîme pour soutien à la paroisse, payables tout au long de l'année à votre convenance.</b>		

# BABILLARD COMMUNAUTAIRE

## ORGANISMES LOCAUX

Nom de l'organisme	Activité Entre le 1 <sup>er</sup> juin et le 31 août 2026	Date prévue de l'activité	Contact
<b>HUMANICHAT</b>	Accompagnement des citoyens afin de freiner la surpopulation des chats errants Programme de capture-stérilisation-retour-maintien (CSRSM) des chats errants seulement Aucune prise en charge : ce n'est pas un refuge. Aucun soin vétérinaire offert autre que la stérilisation des chats errants		Sophie Young <a href="mailto:humanichat@outlook.com">humanichat@outlook.com</a>  <b>Humanichat</b> ** Consulter notre page Facebook pour connaître notre rôle et fonctionnement avant de nous contacter
<b>MONTAGNE D'ESPOIR</b>	<b>Aide alimentaire</b> Chers membres, ne pas oublier de commander l'aide désirée par téléphone, du samedi au mardi. Inscription sur rendez-vous.	Chaque semaine selon l'horaire	Yvette Rocheleau 450 436-4747 <a href="mailto:lamontagnedespoir@bellnet.ca">lamontagnedespoir@bellnet.ca</a> <a href="http://www.lamontagnedespoir.ca">www.lamontagnedespoir.ca</a>
	<b>Ouverture</b>	Du lundi au vendredi de 8 h à midi et de 13 h à 14 h	
	Ligne téléphonique d'accompagnement pour les citoyens afin de les rediriger vers les organismes adéquats.		
	<b>Vente de garage</b>	16 et 17 mai de 9 h à 14 h	



## ORGANISMES RÉGIONAUX EXTÉRIEURS

<b>CENTRE LE SOLEIL LEVANT</b>	<b>Formation PRH</b> « Vivre un temps intensif de croissance » principalement axé sur l'émergence de l'être	Les 28, 29, 30 et 31 mai de 9 h à 17 h	Guylaine Dutrisc 450 569-6628 <a href="mailto:Guylaine.dutrisc@gmail.com">Guylaine.dutrisc@gmail.com</a>
<b>CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA</b>	Diverses pratiques de méditation avec enseignements sur Bouddha et visites de certains grands maîtres. Voir le site web pour les détails.	Surtout les week-ends par Zoom et sur place	Lobsang Tashi 450 504-2955 <a href="mailto:meditationtsongkhapa@gmail.com">meditationtsongkhapa@gmail.com</a> <a href="http://www.meditationtsongkhapa.org">www.meditationtsongkhapa.org</a>
<b>CLUB DE NATATION NEPTUNE</b>	<b>Camp de jour Neptune</b> Inscriptions en ligne : <a href="http://www.campneptune.com">www.campneptune.com</a>   <a href="mailto:info@campneptune.com">info@campneptune.com</a>		Annie Labelle 450 431-6616 <a href="mailto:info@neptunenatation.com">info@neptunenatation.com</a> <a href="http://infoneptunenatation.com">infoneptunenatation.com</a>
<b>HISTOIRES ET ARCHIVES LAURENTIDES</b>	<b>Exposition estivale :</b> Les sports d'été à Saint-Jérôme Vieille gare de Saint-Jérôme	20 juin au 16 août 2026 Du mercredi au dimanche Mercredi de 11 h à 17 h Jeudi de 11 h à 17 h Vendredi de 11 h à 17 h Samedi de 11 h à 18 h Dimanche de 11 h à 16 h	<a href="mailto:info@halaurentides.com">info@halaurentides.com</a>
<b>COLLECTIF 0-25 ANS</b>	<b>Formations et conférences</b> pour les parents d'enfants, d'ados et de jeunes adultes âgés de 0 à 25 ans. Voir la programmation sur le <a href="http://collectif025ans.com/conferences">collectif025ans.com/conferences</a>		Sophie Archambault 450 822-4119 <a href="mailto:coordination@collectif025ans.com">coordination@collectif025ans.com</a>

**Rejoignez-nous !**

Restez à l'affût de toutes les activités présentées au cours des marchés en vous abonnant à la page Facebook de l'Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie en scannant ce code QR.



17 juin 2026	<b>Beach party</b>
15 juillet 2026	<b>Jeunes entrepreneurs</b>
19 août 2026	<b>Country</b>
16 septembre 2026	<b>Foire / Trad</b>

**Vous désirez exposer ?**  
[marchepublic@agasaintesophie.com](mailto:marchepublic@agasaintesophie.com)  
 485, Montée Masson



Votre "Rendez-vous de l'été" sera de retour pour une 5e édition.

Venez voir vos marchands!

		
Marchands, artisans, agroalimentaires	Présenté par l'AGA	Offres alimentaires sur place
16 H À 20 H	ENTRÉE GRATUITE	DIFFÉRENTES THÉMATIQUES




## FEUX EXTÉRIEURS ET BON VOISINAGE : QUELQUES CONSEILS POUR UN ÉTÉ HARMONIEUX


Les douces soirées d'été invitent aux rassemblements autour d'un feu. C'est un plaisir bien mérité, à condition que la fumée ne vienne pas s'infiltrer dans les maisons voisines ! Quelques précautions simples, par exemple choisir le bon moment, surveiller la direction du vent et utiliser un bois sec, permettent de profiter de ces moments sans incommoder l'entourage. L'organisme MAVN vous rappelle que la belle saison est aussi une occasion de renforcer les liens de voisinage. Lorsqu'une situation crée des tensions, une conversation respectueuse est souvent le premier pas vers une solution.

Vous avez besoin d'aide pour amorcer ce dialogue ? Le service de médiation citoyenne de MAVN est là pour vous accompagner, et ce, sans frais et en toute confidentialité. Passez d'une conversation tendue à une entente durable, avec le soutien de personnes médiatrices expérimentées.


Pour contacter l'organisme MAVN :  
 450 436-6749, poste 104 | [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca) | [www.mavn.ca](http://www.mavn.ca)



**Ateliers et conférences pour les parents**



**Soyez un Parent ENGAGÉ !**



<https://collectif025ans.com/conferences/>

## SAINTE-SOPHIE, UN TERRITOIRE VIVANT : PROTÉGEONS-LE

Saviez-vous que Sainte-Sophie est traversée par plusieurs centaines de kilomètres de cours d'eau et de lits d'écoulement ? Et que nos lacs et milieux humides couvrent plus de 1360 hectares, soit plus de 12 % du territoire ? C'est une richesse naturelle rare, et elle est à notre porte.

Ces milieux jouent un rôle vital pour notre communauté, notamment en alimentant les réserves d'eau souterraine qui fournissent notre eau potable. Autrement dit, prendre soin de nos cours d'eau et de nos milieux humides, c'est prendre soin de nous.

### ALORS, POURQUOI CE RAPPEL ?

Malgré les efforts de sensibilisation, la Municipalité constate encore des infractions qui détériorent les rives, le littoral et les milieux humides de notre territoire. Chaque intervention laisse une trace, parfois difficile à effacer.

Pour mieux encadrer et accompagner les citoyens qui souhaitent réaliser des travaux à proximité ou à l'intérieur de milieux sensibles, le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs a adopté le Règlement sur l'encadrement d'activités sous la responsabilité des municipalités réalisées dans des milieux hydriques et sur des ouvrages de protection contre les inondations (RMUN). Ce nouveau cadre permettra à la Municipalité de vous accompagner adéquatement avant le début de tout projet.

### VOUS PLANIFIEZ DES TRAVAUX PRÈS D'UN COURS D'EAU OU D'UN MILIEU HUMIDE ?

Contactez le Service de l'urbanisme avant de commencer.

On est là pour vous aider : 450 438-7784, poste 5201, ou [urbanisme@stesophie.ca](mailto:urbanisme@stesophie.ca).

## PÉRIODES D'ARROSAGE

L'arrosage de pelouses, jardins, fleurs, arbres, arbustes et autres végétaux est autorisé du 1<sup>er</sup> mai au 15 septembre, de 22 h à minuit et de 5 h à 7 h.

- **Mercredi et vendredi** : pour les propriétés dont le **numéro est pair**.
- **Mardi et jeudi** : pour les propriétés dont le **numéro est impair**.

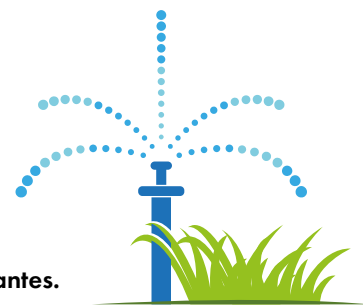
**En aucun temps, l'eau provenant de l'arrosage ne doit ruisseler dans la rue ou sur les propriétés avoisinantes.**

### INTERDICTION D'ARROSAGE

En cas de sécheresse, d'urgence, de bris majeurs de conduites d'aqueduc ou pour permettre le remplissage des réservoirs, il est interdit :

- D'utiliser tout tuyau, robinet, accessoire ou appareil qui fuit et gaspille l'eau provenant de l'aqueduc municipal;
- De laver un véhicule à moteur autrement qu'en utilisant un seau d'eau pour le lavage et un boyau d'arrosage muni d'une lance à fermeture automatique pour le rinçage;
- D'arroser une pelouse, des arbres, des arbustes ou des haies, un jardin potager avec un boyau d'arrosage, perforé ou non, ou tout autre système de gicleurs automatiques;
- D'utiliser une fontaine, une pompe, une cascade, un jet, une piscine, un bassin ou une installation décorative alimentés par l'aqueduc municipal, à moins que les équipements soient conçus et fonctionnent en circuit fermé, donc en réutilisant la même eau;
- D'organiser un lavothon de véhicules à moteur en série.

Par ailleurs, le remplissage des piscines n'est permis qu'entre minuit et 6 h. Dans le cas d'une nouvelle pelouse, l'obtention d'un permis permet d'arroser tous les jours, de 22 h à minuit et de 5 h à 7 h, pendant les 15 jours consécutifs après l'ensemencement ou la pose de tourbe, et uniquement sur la superficie concernée.





## RÈGLEMENT SUR L'OCCUPATION ET L'ENTRETIEN DES BÂTIMENTS



Le Règlement sur l'occupation et l'entretien des bâtiments a pour objet d'assurer que l'ensemble des immeubles situés sur le territoire de la Municipalité soient sécuritaires, salubres et maintenus en bon état.

**En tant que citoyen, ce règlement vous impose plusieurs responsabilités** : maintenir votre bâtiment en bon état, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur (structure, revêtement, toiture, entre autres), prévenir toute situation d'insalubrité, telle que la présence de moisissures ou une infestation, veiller à ce que le bâtiment ne présente aucun danger pour la santé ou la sécurité des occupants et du public, et éviter l'abandon ou la détérioration avancée d'un immeuble.

Ce règlement confère par ailleurs à la Municipalité des pouvoirs d'intervention lorsqu'un bâtiment est jugé dangereux, insalubre ou mal entretenu. Elle peut alors exiger la réalisation de correctifs dans un délai déterminé et, en cas de non-conformité, imposer des sanctions.

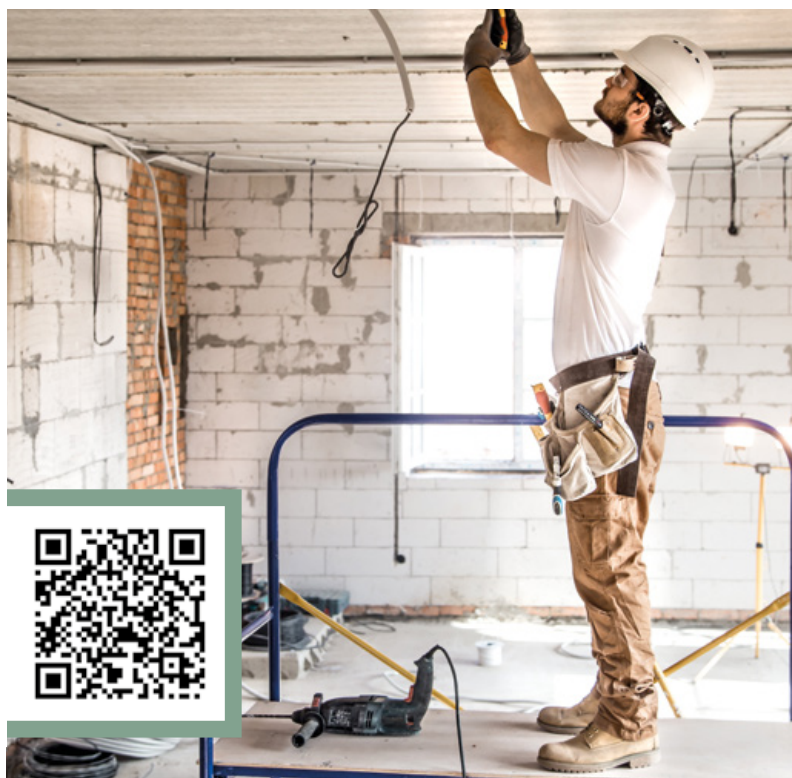
L'objectif est de préserver la qualité de vie des citoyens, la sécurité des occupants ainsi que la pérennité du cadre bâti.

Pour toute question ou pour valider une situation particulière, communiquez avec le service de l'urbanisme au 450 438-7784, poste 5201, ou à [urbanisme@stesophie.ca](mailto:urbanisme@stesophie.ca).

## VOUS AVEZ BESOIN D'OBTENIR UN PERMIS OU UN CERTIFICAT D'AUTORISATION ?

**Pour certains types de travaux, la Municipalité de Sainte-Sophie vous permet de réaliser l'ensemble du processus en ligne** : soumettre une demande de permis ou de certificat d'autorisation, suivre l'évolution du dossier, payer les frais et obtenir le document. Remplissez votre demande en ligne, à [sainte-sophie.edemandes.com](http://sainte-sophie.edemandes.com).

La période estivale est particulièrement achalandée pour les demandes de permis d'installation de piscine. Soyez prévoyant et soumettez votre demande à l'avance.



## PAILLIS DISPONIBLE

Ce paillis est produit à partir des branches amassées sur le territoire lors de nos différentes collectes.

Venez en récupérer aux Ateliers municipaux, au 1121, montée Morel. C'est gratuit pour tous les résidents !

Pour prendre rendez-vous, communiquez avec nous au 450 438-7784, poste 5241, ou par courriel au [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca).

On prend rendez-vous du lundi au vendredi, de 7 h 15 à 7 h 30.



## TROIS FAÇONS FACILES D'EFFECTUER VOTRE DEMANDE

Un lampadaire est défectueux ? Vous avez remarqué qu'un panneau de signalisation a été abîmé ? Vous souhaitez signaler un nid-de-poule ? La Municipalité a développé plusieurs plateformes, afin d'améliorer la transmission des informations. Vous disposez de trois façons pour effectuer une demande :

### 1. Voilà signalement

Application mobile permettant d'insérer une photo ainsi que le lieu exact



### 2. Demande d'informations, plaintes et requêtes

Formulaire web disponible sur le site internet de la Municipalité

### 3. Téléphone et courriel

Contactez le service des travaux publics au 450 438-7784, poste 5241, ou à [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca).

## COLLECTE DE BRANCHES

Voici un rappel de l'horaire pour la collecte de branches, qui a lieu **du début mai à la fin octobre** :

### HORAIRE DE LA COLLECTE

- 1<sup>er</sup> mercredi : zone D (secteur des lacs)
- 2<sup>e</sup> mercredi : zone B (secteur du village)
- 3<sup>e</sup> mercredi : zone A (secteur de New Glasgow)
- 4<sup>e</sup> mercredi : zone C (secteur du Haut-Sainte-Sophie)

Consultez le [stesophie.ca](http://stesophie.ca) pour découvrir votre zone sur la carte interactive ainsi que vos horaires des collectes.



## ACHAT D'UN BAC À ORDURES MÉNAGÈRES

Soucieuse d'améliorer ses services, la Municipalité offre la possibilité d'acheter un bac vert pour la collecte des ordures ménagères, au coût de 113 \$ plus taxes.

Les frais doivent être acquittés à la réception de l'hôtel de ville. Par la suite, deux options s'offrent à vous :

- Vous nous demandez de préparer votre bac, et nous vous contactons pour que vous veniez le récupérer aux Ateliers municipaux, situés au 1121, montée Morel.
- Vous demandez la livraison à domicile. Celle-ci est gratuite et s'effectue généralement le vendredi, une fois par semaine, selon les priorités.



## RAPPEL CONCERNANT LES COLLECTES



### MATIÈRES ORGANIQUES

Chaque jeudi, du 7 mai au 29 octobre 2026, ensuite aux deux semaines, du 5 novembre 2026 au 29 avril 2027, selon le secteur.

### ORDURES MÉNAGÈRES

Pour la saison estivale, la collecte des ordures ménagères se fera toutes les semaines :

- **Les mardis** : du 2 juin au 25 août pour les zones A et B (secteurs New Glasgow et du village).
- **Les vendredis** : du 5 juin au 28 août pour les zones C et D (secteurs du Haut-Sainte-Sophie et des lacs).

Sachez aussi que la **COLLECTE DES GROS REBUTS** s'effectue **la même journée que la collecte des ordures ménagères**. N'oubliez pas de séparer les rebuts trop lourds pour faciliter la collecte.

Pour tout savoir sur les collectes, consultez la section Collectes ordures, recyclage et compost au [stesophie.ca](https://www.stesophie.ca)

## SÉCURITÉ INCENDIE

### FEU À CIEL OUVERT

Un feu à ciel ouvert est un feu brûlant librement, comme un feu de camp à même le sol. Avant d'allumer un feu à ciel ouvert, **procurez-vous un permis auprès du Service sécurité incendie. C'est gratuit !**

- Préparez un endroit dégagé sur un sol minéral exempt de matière combustible (feuilles, herbes ou autres).
- Éloignez toutes les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles.
- Allumez un feu d'une dimension maximale de 1 mètre sur 1 mètre.
- Surveillez le feu en tout temps et ayez toujours de l'eau à proximité.
- Éteignez le feu en arrosant abondamment et en mélangeant les braises.
- Avant de quitter les lieux, vérifiez qu'il n'y a aucune source de chaleur en touchant les cendres.

Numérissez  
pour vous  
procurer  
un permis



## SECOURS ADAPTÉS OU PERSONNES NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE



### RENSEIGNEMENT GÉNÉRAL (de la personne nécessitant une attention particulière)

Nom :		Prénom :		
Adresse :		Code postal :		
Téléphone :		Cellulaire :		
Sexe :	<input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme	Date de naissance : (JJ - MM - AAAA)	Taille : Poids :	
Endroit où dort la personne :		<input type="checkbox"/> Sous-sol	<input type="checkbox"/> Rez-de-chaussée	<input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> étage
Est-ce que la personne habite seule ?		<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non	

### SITUATION

<input type="checkbox"/> Perte d'autonomie	<input type="checkbox"/> Mobilité réduite	<input type="checkbox"/> Déficience intellectuelle
<input type="checkbox"/> Problème cognitif (Alzheimer)	<input type="checkbox"/> Problème auditif	<input type="checkbox"/> Maladie pulmonaire chronique
<input type="checkbox"/> Problème visuel	<input type="checkbox"/> Problème de santé mentale	<input type="checkbox"/> Problème moteur
<input type="checkbox"/> Autre :		

### PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom :		Prénom :	
Téléphone :		Cellulaire :	
Lien avec la personne :			

Les données recueillies seront mises en mémoire et traitées conformément aux dispositions de la Loi d'accès à l'information. L'information contenue dans le fichier du Service de sécurité incendie de Sainte-Sophie est strictement confidentielle et ne peut être utilisée à d'autres fins que celle visant à assurer la sécurité des personnes en cas de sinistre. La seule responsabilité des personnes inscrites à ce programme est de faire un suivi annuel avec le Service de sécurité incendie pour la mise à jour de leur dossier.

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec le Service des incendies au 450 438-7784, poste 5211 ou [incendie@stesophie.ca](mailto:incendie@stesophie.ca).

RETOURNER CE FORMULAIRE PAR COURRIEL À [INCENDIE@STESOPHIE.CA](mailto:INCENDIE@STESOPHIE.CA) OU EN PERSONNE.



# TOITURE OPTIMUM

À VOTRE SERVICE DEPUIS 2002

## INSTALLATION, INSPECTION ET RÉPARATION DE TOITURE

Pose de toitures en bardeau d'asphalte et en membrane élastomère  
Pose et modification de charpentes • Isolation de toitures



Savoir-faire et professionnalisme



Fiabilité des travaux



Service après-vente de qualité



Contactez-nous pour obtenir plus de détails concernant nos services!

**514 232-8051**

[www.toitureoptimum.ca](http://www.toitureoptimum.ca) | [denis.toitureoptimum@gmail.com](mailto:denis.toitureoptimum@gmail.com)



# ENTREPRISES LEBLANC

## SPÉCIALISÉE DANS LES SYSTÈMES SANITAIRES VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE

- ▶ EXCAVATION ▶ TRANSPORT DE VRAC ▶ DÉMOLITION
- ▶ INSPECTION PRÉACHAT ▶ SERVICE DE CAMION VACUUM
- ▶ SERVICE DE RÉPARATION ET CHANGEMENT DE POMPES



SERVICES D'URGENCE **10 ANS!**



OBTENEZ UNE SOUMISSION!  
**LLEBLANC.CA** | R.B.Q. : 5714-6995-01

TELEPHONE **450.276.0659**

PREMIER TECH ECOFLO BIONEST System ET AUTRES  
SUCCURSALE 2534, BOUL. SAINTE-SOPHIE, SAINTE-SOPHIE

## Gérez vos finances en ligne comme une pro



Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne [desjardins.com/accesd](http://desjardins.com/accesd)

Desjardins  
Caisse de la Rivière-du-Nord

## Si c'était une perte de contrôle, il lui aurait dit ça devant tout le monde.

#ÇaSuffitÇaAussi



On est là pour en parler.

1 800 363-9010  
438 601-1211 (texto)

**SOS**  
VIOLENCE CONJUGALE

SERVICES 24/7  
GRATUITS  
BILINGUES  
ANONYMES  
CONFIDENTIELS



Votre commande en ligne  
en moins d'une heure !

**NOUVEL EMPLACEMENT, NOUVELLE FAÇON DE FAIRE**

**Services offerts aux entreprises**

- Service de commande par courriel
- Préparation de commande pour la cueillette
- Ouverture de compte commercial
- Possibilités d'escomptes avantageuses

**Ouvert de 6h à 21h tous les jours**

**Livraison disponible** 



**St-Jérôme**  
sortie 45 autoroute 15 Nord  
**450 438-3506**

RENDEZ-VOUS EN MAGASIN POUR RÉCUPÉRER  
VOS ITEMS OU FAITES-VOUS LIVRER AVEC



# Écono-Vrac


- TOP SOIL
- TERRE À JARDIN ET COMPOST
- PIERRES CONCASSÉES
- POUSSIÈRE
- PIERRES DÉCORATIVES
- DÉPÔT DE TERRE
- PAILLIS DÉCORATIF
- PAILLIS FIBRE DE JEUX
- SABLE : PLUSIEURS PRODUITS
- **NOUVEAUTÉ**  
• PAVÉ BOLDUC DISPONIBLE (PETITS ET GROS PROJETS) 

**LIVRAISON DISPONIBLE!**



**TRANSPORT** 

**DISPOSITION DE MATIÈRES** 


**LIVRAISON (6 OU 12 ROUES)** 

16476, route Sir Wilfrid-Laurier, Mirabel | **450 304-0822**



**www.econovrac.com**

Suivez-nous sur Facebook!

 @econovrac



# Jean Coutu

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Sainte-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal **Le Contact** ainsi que de diverses façons.



**Olivier Dannel - Chantal Collin - Guillaume Nault**  
Pharmacien.ne.s propriétaires

**NOUVEAU** **CASIER LIBRE-SERVICE DISPONIBLES!**  
Récupérez vos médicaments **sans attente!**

**450 302-8001**  
2295, Av. du Marché  
Saint-Lin-Laurentides

**450 431-5151**  
2370, Boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie

**Service de livraison - Dermocosmétiques - Ouvert 7 jours**  
**Lundi au Vendredi de 9h à 21h et Samedi et Dimanche de 9h à 18h**

*Toujours les mêmes services de grande qualité offerts par  
votre pharmacie et toute son équipe!*

 Suivez-nous sur Facebook!





**Kathleen Labonté**  
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Contactez-moi pour obtenir une  
**ÉVALUATION GRATUITE**



**450 712-9894**  
labonte.immo@gmail.com  
www.kathleenlabonte.com | 

Les Fromagiers  
de la



Table Ronde

Depuis 2003



**Fromagerie  
ARTISANALE**



Les Fromagiers de la Table Ronde  
317, boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V1

**450 530-2436**  
 | FROMAGIERSDELATABLERONDE.COM

